شماره ٤

بتاریخ ٤ شنبه ۲۲ شوال المکرم سنه ۱۳۲۸

نسوان شرق

۱۳۲۸

روزنامه ایست اخلاقی وبچه داری وخانه داری ومسلك مستقیمش تربیت نسوان و دوشیزه گان و تصفیهٔ اخلاق زنان وغیره وغیره است

محل اداره

طهران خیابان علاء الدوله نمره ۳٤

صاحبهٔ امتیاز و مدیره

خانم دکتر کحال

قیمت اشتراك

یکساله شش ماهه سه ماهه

طهران ۱۲ قران ۷ قران ٤ قران

ولایات داخله ۱۵ قران ۹ قران ۵ قران

ممالك خارجه ۷ فرانك ٤ فرانك ....

تك نمره طهران ٤ شاهی

سایر ولایات ۵ شاهی

عجالتاً هفته یك نمره طبع و نشر خواهد شد

مقالاتیکه با مسلك جریده موافقت دارد پذیرفته خواهد شد

مکاتیب وارده بصاحبانشان مسترد نمیشود

اعلانات سطری یك قران

اعلان

محکمه کحالی ان خادمه مات در خیابان جلیل آباد بود حالیه کا فی‌السابق همه روزه قبل از ظهر سوای جمعه درجزء اداره جریده دانش از برای پذیرائی مرضای چشم حاضرم

خانم دکتر کحال

اعلان

از طرف انجمن مخدرات‌وطن بعموم خواتین دارالخلافه باکمال احترام اعلان میشود از این تاریخ انجمن مخدرات وطن مدرسه برای ایتام نسوان دو خیابان پستخانه‌قدیم نزدیک خانه حضرت ظل‌السلطان تاسیس نموده و نسوان ایتام را مجاناً تربیت کرده لوازم تحصیل ولباس مجاناً بانها داده میشود از این تاریخ معلمین برای پذیرائی شاگردان همه روزه حاضر اند

بتاریخ ۷ شوال مطابق ۱۸ میزان ۱۳۲۸

دانش

اعلانیکه از انجمن محترم مخدرات وطن انالله‌وانا‌الیه راجعون نشرشده بود ملحوظ گردید چون نخستین اسباب ترقی ممالک مقدس بود ودر حقیقت کلید نجات بود که بر روی ما گشوده شده است برذمه خود فرض وواجب دیدم که‌بدو گله اظهار امتنان وتشکر ترقی خواهی خودم را پیشنهاد آن خانمها بکنم واز این خدمتهای‌ایشان اظهار مسرت وخوشحالی مینمایم وبقاء وثبات این انجمن مقدس ومدرسه مبارکه را از خالق عادل خواهانم

مغازهٔ عابدی

طهران خیابان لاله‌زار

کمرپرویته وطوریهای اعلای الواز و سایر لوازم زنانه از هر قبیل ولوازم مردانه وبچه گانه یافت میشود

وملاهونهای ممتاز وپارچه های اطلس برای لباس زنانه خوبش یافت میشود

دواخانه مرکزی

فسیو شورین مسیوپوناطی

دوا ساز مخصوص اعلاحضرت همایونی

طهران

در خیابان ناصریه

اداره مخصوص بجهت تجزیه هرنوع از اشیاء وفروش عمده هر قسم ازدواجات و ادویهای معدنی ولوازمات عکاسی واسباب جراحی وعطریات وسایر دواهای مخصوص

مغازهٔ نوظهور

طهران خیابان لاله زار

کار خانه خیاطی زنانه‌هر قبیل لباس به مد تازه دوخته میشود

مسیوجس دوس

بقیه حفظ‌الصحه اطفال

چیزیکه بسیاراهمیت‌دارد درخصوص نگاه‌داری‌اطفال اینست که باید کمال مواظبت را در حفظ دندانهای انها بنمایند گمان نکنید که گرم خوردکی دندان فقط درد دندان عارض آنها میشود بلکه‌اسباب خرابی مزاج او میشود

دندان که فاسد و گندیده شد در دهان‌مثل زهر است از برای مزاج و ما فراموش نکنیم که انواع و اقسام زهر است مثلا یک قسم اگر بخوریم دو سه دقیقه هلاک خواهیم شد نوع دیگر

اگر کم خوردیم فوری نمیگذد ولی ناخوش خواهد نمود مثل تحلیل رفتن اغذا مثل سردرد و سقوط اشتها و بی خوابی و لذاشتن میل بکار و شغل و با امثال تمام حالات ما قاصد خواهد شد این صدمات بواسطه همان سمیت و کندیده کی دندان پیدا میشود

مادامیکه این دندان در دهان ما باشد دمبدم از زهر آن فرو میرود شاید باری از مردم تا بحال بضرافت ضرر این قسم دندان افتاده اند ولی امیدوارم که بمحض خواندن این مطالب اگر دندان غیر سالم دارند فوری رفته بدندان ساز رجوع نمایند که پاک کرده واز درد و فساد خلاص کردند در صورتیکه این خیال را در حق خود نمایند البته بطریق اولی ملاحظه دندان طفل راهم خواهند کرد چونکه محال است حال بچه خوب و صحیح باشد در حالی که دندان کرم خورده داشته باشد

باری از مادر ها که دندانهای کرم خورده ابتدائی بچه بی عیب است و قابل اعتنا نیست بملاحظه آنکه افتاده نیست و دندان ثانی درخواهد آورد دیگر لازم بتوجه و معالجه نیست

اما باید بدانیم که توجه دندان اولی او بیشتر از دندانهای ثانوی اوست برای آنکه اگر توجه نه مایم زود تر از انچه باید بیفتد خواهد افتاد و هم اسباب ضعف مزاج طفل میشود است و هر قدر که دندان کرم خورده در دهان طفل بیشتر باشد بهمان اندازه روز بروز اسباب تولید مرض خواهد بود

بدانند که مقصود ما از این بیانات کشیدن دندان کرم خورده نیست بلکه جلو گیری نمودن است بتوسط پر کردن و شستن و نحو ذالک

بچه که دندانش کرم خورده و درد ناک است قدرت جویدن خوراک را ندارد عوض آنکه خوراک را بجود فوراً فرو میبرد و خوراک نجائیده همینکه بمعده رفت تحلیل بخوبی نمیرود و خواهش مینمائیم که هیچوقت نگذارند بچه های ایشان خوراک نجائیده فرو برند که اسباب بد خرابی حال بچه میشود وقتیکه بچه خوراک را تحلیل نبرد قوت غذا بکاهو باو نخواهد رسید و کم کم بواسطه همان لاغر و رنجور میشود اگر اتفاقاً بچه یا شخص بزرگی طب لازم دارد باید خوراک مقوی بخورد اگر دندانهایش کرم خورده و نمیتواند بجاید اسباب تحلیل نرفتن شود این ناچونی قوت کرفته بزودی اسباب تلف آن خواهد شد لهذا جویدن خوراک را باید بخوبی به بچه یاد داد البته میل بچه نیست که خوراک را بخوبی بجود زیرا که حوصله آن را ندارد ولی شما ها باید دراینباب کمال ملاحظت را بانها بنمائید

تا آنکه بچه هم تربیت شود و هم سالم الحال باشد اگر میخواستم در این باب مفصلا چیزی بگویم امراض کثیری را بواسطه بگندیدگی دندان ثابت و بیرهن می شناختم

خواهشمندم که مادر ها در این خصوص مواظبت تام بعمل آرند و شستن دندان آنها را روز بروز بر خود مثل واجب دانند

بچه عقلش نخواهد رسید در کوچکی آنچه حال خود را نهاید تا مادام حیات بزاجش سالم ماند ما ها که مادر آنها هستیم تکلیف ما هاست که وظیفه خود مان را بجا آوریم تا هنگام رشد قدر خدمات ما را بدانند

قبل از این در خصوص کرم نگاه داشتن پاهای طفل نوشته بودم

اینک هم بیان میکنم که پاهای بچه باید پاکیزه نگاهداشته شود زیرا که نگاهداشتن پاها برای حال طفل بسیار مفید است مخصوصاً شب نباید بچه با پاهای چرك بخوابد چونکه پاها کرم شده و عرق هم میکند بواسطه خاك و فرجهای بسیار که در کف پا هست چرك و کثافات درجوف بدن فرو میرود و بزودی داخل خون بدن خواهد شد باور ندارید ملاحظه کنید که چه آبله دوای تلخ و بد مزه حکیم از روی پوست بدن دستور العمل

میدهد بماند تا آنکه از مسامات جلد فرو رفته به بدن اثر کند همین طور است فرو رفتن لفافات وقتی که این مطالبات را دانستیم بیمه قسمی بچه را لمیز و شسته نگاهداریم تا آنکه کثافت داخل خون نشود مخصوصاً پاهای اورا همه روزه بشویند و اگر روز پاهای آنها خاکی و گلی شود در شب با آب گرم و صابون بشویند و جوراپهای بچه را باید روز پروز عوض نمایند و اگر استطاعت همه روزه عوض کردن ندارند باید روزی یکمرتبه جوراب را باد دهند تا آنکه عرق جوراب خشک شده باد هم بخورد

﴿ بقیه دارد ﴾

حفظالصحه هنگام شیوع وبا

تشخیص وبا از این علامات ذیل میشود مثلا اختلال معده درد بسیار در شکم و کمر و زانو وتشنج در ساق پاها و سقوط اشتها و تشنگی بسیار و اسهال

در این حالت مذکور از سه ساعت تا سه روز میشود که بدین حال باقی بماند و اتفاق می افتد که چند روز قبل از ناخوشی نبض مریض در یك دقیقه پیش ازجهل تا پنجاه نخواهد رسید واگرناخوشی سخت تر شد شروع بق مینماید - و اجابت شکم آب سفید بمثل آب برنج میشودواصلا

بقیه دلای نکاه

عجوزه گفت با پسر خود فکر خوبی کرده ام شما هم با ما همراهی کنید و البته پسرم شیرینی قابل خوبی بشما میدهد راهش مسراسیتون جاوس شخصی بسیار خسیس است چنانکه وقتی لابد شود دو هزار دینار خرج کند تا آلدوهزار را از روی نحو نگاه نکند و آه نکشد خرج نخواهد کرد و پول را از جان خود هزار مرتبه عزیز تر دارد مقروات کبن رئیس سری جنیائیده بخود امد پس بعجوزه خطاب کرده گفت مقروات کبن

و اثبات تشنج و بها و قسم مایعه ها عضلات جمع و کشیده میشود زبان مرطوب و تر رفت میشود نبض بی قوت ماه گاه پر قوت می شود نفس تند میکشد و قلب درد ناك و تشنگی بسیار و حرارت در اندرون و سرد قی و اسهال بقسمی رطوبت بدن زایل میشود که تمام قسمی آبی که در خون است کشیده و دفع میشود

مریض بواسطه ضعف بسیار بی حال میشود و نبض بسختی پیدا میشود و پوست بدن سرد و نم دار میشود و رنك چهره آبی و کبود میشود چشمها فرو میرود و دستها سیاه رنك و نفس کشیدن کوتاه و سخت میشود و بخارت بسیار در اندرون و تشنگی مفرط در این حالت کمتر از مریضها صحت مییابند

معالجه

برای سه اسهال تا وقتیکه حکیم برسد هر سه ساعت یکه ساعت از پنج تا ده قطره پر حسب سن لادینم روی پشت چیه قند یا در قسمت کمتر استکان آب بدهند کنیاك یا کمی دارچین عوض چای و آب از برای قوت قلب مریض بسیار مفید است و تمام بدن او را گرم نگاهدارند بواسطه گذاشتن کیسهای آب گرم در پهلوی مریض یا قوری آب گرم یا آجر گرم

پسر عمویم ازوضع وتربیات زنان و رسم مخارجات لازمه ایشان بی اطلاع است فرض کنید که مثل شخصی جنگلی یا از کوه آمده باشد به اصطلاح که از وقتیکه چشم باز کرده جز من و مادرش زن دیگری را ندیده و ابداً از خرج نرانی وجیب نی زنهای این دوره حالیه خبر ندارد اگر زنها هم خبر از مصوت و خراجی این پسر عمویم میداشتند که ماشاء الله چقدر خراج است هر آئینه همگی مفتون و فدوی او میشدند پس جناب شما هر مرحمتیکه در حق ما دارید در این عرضیکه

قسم دیگر وبا

ابتدا قی بسیار و درد شکم بسیار مدفوعات قی و اسهال پرنك زرد و سفید و سبزه میشود ودرد شکم بشدت که فوق طاقت مریض است ونبض ابتدا تند و آخر بتدریج ضعیف میشود زبان خشك و عطش بسیار و هر چه مریض بیا شامد تمام را قی کند

علاج این قسم

آنست که زماد یعنی از خردل روی تمام شکم بیندازند یعنی نصف آرد و نصف خردل و چای داغ زیاد بدهند که شکم را خوب شوشتشو نماید تا تمام کیر و اخلاط دفع شود بدین دستور العمل رفتار نمائید تا آنکه طبیب برسد و نظرتان باشد که در هر حالتیکه مریض وبائی هست باید کرم نگاه داشته شود

و از برای رفع قی کنیاك را کرم کرده با دارچین بدهند

اگر میخواهید از مرض وبا و کلیه امراض سالم باشید همیشه در تنظیف و پاکیزگی خودوخانه بکوشید اطاق و خانه جاروب کرده و تمیز باشد خاکروبه در خانه نماند حیاط را خشك و رو بیده نگاهدارید آب حوض و انبار را عوض کرده پاك نگاهدارید و در تمیزی مبال و رفع بو و عفونت دقت نمایید آهك را دوغ آب کرده در مبال ریخته و در حیات هم بپاشند با آنکه قدری کار بوایك اسید یعنی یك مثقال کاربوایك اسید دریك بطری آب جوش ریخته از برای رفع عفونت در تمام اطراف و نقاط خانه و مبال بپاشی و دیگر آنکه خوراکی و ماکولات را بتوسط سر پوش از مگس و هوا حفظ نمایند و آب خوراکی باید جوشیده باشد میوه و سبزی جات را پخته و کرم صرف نمایند واز خوارکهای مانده پرهیز کنند ونانرا که میاورند در وقت خوردن روی آتش کرم و برشته نمایندو بخورند تمام ظروف را یکمرتبه باب کرم شسته و یك مرتبه باب جوش آب بگذند و از ظروف یك دیگر و آب خوردن از سقا خانه پرهیز نمایند

در هنگام شیوع وبا ریاضت بسیار و بی اعتدالی در خواب و بیداری و در غذا نداشته باشید ترس و خوف را از خود دور نمائید چونکه بیشتر سبب عمده این مرض ترس و هول است زیاد ماندن در حمام های معمولی و خوردن مسهل در این موقع بد است وهر کس رخوت چرك خود را در منزل خود بشوید و کردکار بایك حمام در خانه حاضر باشد هر کس که از بیرون بیاید بعداز شستن دست و رو قدری از آن کرد بخود بپاشد و حتی بعضی چیز ها از قبیل کاغذ و پاکت با

بیکنم التفات بفرمائید از آنجائیکه شما بهمه قسم اشخاص راه دارید مثلا از قبیل اهل طرب ومغنی و رقاص و مقلد وغیره این قبیل اشخاص را میشناسید چاره اینست که و چه معنی برسم شرینی از طرف ما برای یکی از این قبیل اشخاص مذکور معین کرده و او را متقبل بسازید بر اینکه هر چه ما دستور العمل بدهیم رفتار نماید آنوقت کار دوست شود و راهش این است که یکی از رقاصهای بسیار قشنگ و شوخ و شنگ فتان دلربائی را بفرستید بمنزل ما بعنوان مهمانی بوسائلی که خودتان دلربائی و عاشق کرین میداند او را فریفته خود سازد و بکمال کرشمه و ناز هر چه میتواند ازاو کوش بری نماید کاهی بعنوان کفش کاهی بعنوان پیاقو کاهی بعنوان فلان بارچه قی هر وقتیکه چیزی از او توقع نماید تا آنکه آن پسر عمو بواسطه اخراجات زیاد حسنه خواطر گشته از این هوس نکاح پشیمان گردد بمعرف وکالات شما واضح است که این مستراسیتون جاوس چه قدر خسیس و بی شرف میباشد و نابته طرف ما را داشته باشید بشما فایده بهتر خواهد رسید تا از آن مستر وات

اسکناس که از بیرون بیاورند قدری از آن گرد بان بپاشند و از برای شستن دستها از عمل خلوا. کار پنبان که ذکر شد بکار برند

بعد از فوت یا صحت مریض لباس های او را بسوزانند و هر کس بعیادت مریض برود لباس روی خود را بعد از مراجعت بسوزاند با آنکه در آب بجوشانند مخصوصاً لباسهای پرستاران باید در محلول نوبایمه یك مثقال در هزار مثقال آب قرو پر ده بعد بجوشانند زیرا که حامل این میکرب لباسهای اشخاصی است که مجاور مرضا بوده‌اند

و هرشخصی که مبتلا که دیدید باید فوراً لباسهای او را بکلی بسوزانند و بعد از شفا یافتن یا تلف شدن مریض باید تمام اثاث‌البیت را بجوشانند یا در محلولی‌از آب فنیك ۱ مثقال‌در ۳۹ مثقال آب بشویند و هنگام مرض در مدفوعات مریض محلولی از دار شگنه ۱ مثقال در ۱۰۰ مثقال آب داخل نموده و در جای‌عمیق که عمق‌آن کمتر از یکذرع نبوده‌باشد پنهان کنند

دختران حفظ ینمایند

تحسر کودك نابینا

شنیده‌ام که آفتاب پس دلربا است ۰۰۰۰ منظره کلهائیکه بگلبار نهر روئیده چهره خود را در آب منکرند بسیار اطیف ودیدنی است ۰۰۰

پرواز پرنده‌کان خوش آواز وسیر وگردش حشرات پر او هم خیلی دیدنی و تماشائی است. ا

شنیده‌ام که ۰۰ شباهنگاه در سطح مقعر کنبد گردون سپهر پرتوهای مشعشع میدید وما سیم قام بانظار میرسنده ۰۰۰ در سینه‌امواج دریا کشتی‌های بادبان سپید و امواج حزن انگیز آب‌را می نوردند

شنیده‌ام که رنك گلها از حیث اطافت او جذابیت از روایح و بوایشان برترند ۰۰۰ دره‌ها کوهسار ها ۰۰۰ چمن ها ۰۰۰ آب ها ۰۰۰ جنگلها ویژه هنگام فجر بی‌اندازه‌لطیف‌وشیرین است که انسان در مقابل این عظمت و شکوه با پستی زائو زده ژ مین عجز و قو انجه باقریده‌کار کرده‌اما من نه از دیدن آن دریائی را که هیاهویش بگوشم میرسد ۰۰۰ آن چمن های روح فزا ۰۰۰ آن گلهای رنگارنك ۰۰۰ آن آسمان نیلگون ۰۰۰ آن فروغ جان بخش خورشید ۰۰۰ آن خضارت و سبزی جنگلها و آن خوشی رنك بیوی حیات آن پرندگان آن نور هیچ کدامشان را غم واندوهی ندارم و تأسف نمیخورم خدارا شکر غیر ازروی دیدار میجبك از اطایف این جهان فانی را ندارم ! الا ۰۰۰ هیهات ۰۰۰ آه ! ۰۰۰ فقط آرزوی دیدار رخسار مادر درقعر دل جای کیر است

کس‌که در نخ این کار متفکر بود بمحض این پیشنهاد عجوزه فرح و انبساطی حاصل نموده گفت

خانم پس‌خوب است که در کمپین‌شیریني‌من کفتگو کمینه‌کاکتاب خود را بدانم‌بعد از چند دقیقه مکالمه پرئیس‌چندا سکناس تقدیم‌نموده‌ویك کاغذ معاهدت نامه‌برای انجام خیال خود بخط وامضاء رئیس دریافت نموده از ایشان خدا حافظی کرد و بعد از دستور العملات فیما بین یکدیگر هر کدام در صدد کار بر آمدند

و آخرین حرف عجوزه که بمستروات کین زده بود این بود که جناب‌رئیس‌این‌را هم‌بدانید که ما از خرج کردن چند صدتومان بلکه حتی المقدور اقچه امکان ما باشد در این مضایقه نداریم برای اینکه میدانم هر چه خرج کنیم فائده آنرا هم خواهیم برد وسایر اموال زیاد می شویم شما کمان نکنید که ماپزودی خسته شده کنار میکشم وحسن کار این جاست که مستراسکیون جایس خیلی مال خورده وپرخور میباشد که اگر بواسطه پیری نمیرد از پر خوری افتضاحاته بزودی خواهد مرد

بقیه خانه داری

سابقاً اشاره نمودیم که یکی از شرایط خانه داری این است که خانم خانه باید خیلی اهتمام در غذای نوکر و خدمتکار بنماید اکنون باز تا کید میکنیم که ملاحظه مواظب این عمل باشد که ما بین غذای آنها وغذای خودتان فرقی نباشد این عمل محبت باطنی و دوستی حقیقتی تولید نموده خدام دلسوزی در کار آنها خواهند نمود ؟

آش پز ها کاهی برای دخل یا چیز دیگر بعضی خورد کهای تازه وفوق العاده اختراع میکنند یا مخارج زیاد اینکه خانم خانه دار مجبور بقول آنها نیست مگر در وقت کثرت وسعت و توانائی که ضرر بجائی نخورد و اسباب نارسائی شهریه خانه نشود ؟

بعضی خانمها در این موارد از آشپز کول خورده قبول بعضی مخارج نموده و در آخر ماه شهریه را کم آورده مقروض میشوند و این عمل اسباب بی قدری آنها در نزد شوهر ها میگردد پس خانم خانه دارنباید بعمل آشپز یا کلفت متحمل بعضی مخارج فوق العاده بشود هر گاه آن کلفت و آش پز از عدم قبول خانم نا راضی است خود میداند بهر جا میخواهد برود . نفع او بهتر از نگهدر شوهر است

شنیدم یك خانم عاقلی بچنین آش پز خرج تراشی گفت من خیلی میل دارم که از غذا های لذیذ و الوان همیشه در سر سفره داشته باشم ایکن شهریه خانه من اجازه نمیدهد بعد از این لحاظ آن آش پز دیگر در مقام خرج تراشی برنیامد .

با نوکر و کلفت با صداقت باش تا آنها هم یاد گرفته با شما صداقت نمایند البته وقتی شما بانها دروغ گفتی و یا خواستی بانها نقاب نمائی آنها بطریق اولی با شما دروغ و نقاب نواهند نمود .

این مطلب را هرگز فراموش نفرمائید که خانم محترمه نباید الون مزاج داشته باشد بلکه باید همیشه یك قول باشد زیرا که الون مزاج ازاحترام او میکاهد و دیگر قدر قیمتی از قول او در نزد خدمتکار نمی ماند

خانم خانه باید با خدمتکار و کلفت بقدر لزوم محبت نماید در کار خانم را طرف محبت و اختلاط نمود علاوه از آنکه عظمتش از نظر او کاسته میشود آن خدمتکار از تکالیف لازمه باز میماند و بکارهایش نمی پردازد .

خانم خانه باید همه روزه باش بزخانه وشربت خانه بشخصه سر کشی نماید و نظافت ظروف دقت کامله بجا آورد هر قدر ظرفها پاك تر و تمیز تر باشند حفظ صحت در آن خانه بیشتر بجا آمده است

وبعد از تمام این کتکوها بخوانه خو مراجعت نمود وهر روز مواظب خال پسر عموی (مستر استیو جاوس) ومراقب اقدامات مستر وات کین رئیس بود روز بروز نجوزه نوشته ومکاتیب رئیس راکه میفرستاد برای مستر استیون جاوس دزدانه رسیدکی وتکاه میکرد و میدید عکسهائی که بجهة پستدیدن میفرستاد هر کدام بیك شکل مخصوص و زشت بود که اسباب پشیمانی مستر استیون جاوس بود و هر کاغذ ودستورالعملی که نجوزه رئیس داشت بتوسط پسر خودش میفرستاد و جواب میگرفت تاآنکه یك روز مستراستیون جاوس کاغذ بیرون بخانه می آمد یك کاغذ جملی ازطرف دختر خاهرش باو ارائه داد مخاصر مضمون کاغذ این بود که خاله مگرمه ماور من مرده و چندی قبل هم پدرم وفات یافته در این ولایت غریب وبی کس مانده ام واز انجائیکه کسی را جز شما ندارم لازم شد که بخدمت شما آمده بکجا باشیم مستر استیون جاوی بواسطه روئت عکسهای کریه المنظر خلقش بسیار تنك بود واعتنا بنجوزه وکاغذ دختر خواهرانه نمود همینکه نجوزه اورا بنهایت افسرده کی دید دردل خود خدارا شکر نمود وبنای تعریف خواهر ودختر خواهرش را گذاشت که خواهر بی چاره ام خیلی زحمات درحق من کشیده وحق من است که حق زحمات او را به دخترش

زیرا که اغلب امراض بواسطه نا پاکی ظروف غذ تواید میشود

خانم خانه دار باید همه روزه شیشهای در و پنجره ها را پاك نموده نگذارد کثافت آنها غلیظ گشته مانع دخول روشنائی و اشعه شمس شود

وهیچوقت نگذارند الدك گردی بر روی فرش یا مبل و اسباب خانه بنشیند .

خانم خانه از همه بیشتر باید درآب خوردن دقت نماید که از همه جهة پاك وپاکیزه باشد اولا ظروف آبخوری باید خیلی نظیف باشد ثانیاً آب باید خیلی پاکیزه باشد آبی که از شب در تشت بماند باید عوض نمود و آبی که در تشت آبخوری ماند باید بیرون ریخت زیرا که در آب میکروبهای امراض بسیار تواید میشود خاصه درصورتیکه کسی ازظرف آب بخورد که دارای مرض باشد پس بقدر امکان باید در ظرف آب شراکت ننموده و اگر آبخوری منحصر بفرد است هر وقت کسی از آن بخورد فوراً شسته شود .

برای خشك نمودن و پاك کردن دست و صورت باید هولهای متعدد در اطاق آویخته وحاضر باشد وهر وقت کثیف شد فوراً بشویند ودرآفتاب بخشکانند نه در سایه زیرا که نور آفتاب مهلك بعضی جانورهای ذره بینی است

کاسبها دفتر اتفاق می افتد که در پاکیزگی منزل خود شان سعی نمایند خانم خانه باید اغلب باطاق آنها وارد شده و از کثافت منزلشان مذمت نماید و بدارد که فوراً جاروب کنند وقتیکه دیدند خانم مواظب تنظیف اطاق آنها است عادت میکنند بجاروب کردن ومنزل را پاکیزه نگاه داشتن

خانم خانه باید اغلب کاسبها را درباب بجا آوردن تکالیف خود شان نصیحت کنند تا آنها بدانند که نباید در امورات بطفره و تعلل بگذرانند .

خانم خانه دار لازم است که در نظم صندوقخانه اهتمام تمام داشته باشد تا لباسهای آقا و خودش و بچها همیشه پاکیزه و مرتب و منظم باشند .

خانم خانه درپر کردن حوضها و آب انبار ها باید مواظبت نماید که آبهای پاکیزه به بندند و اغلب در شب اگر بشود بهتر است و دیگر کثافات پای شیر و میان چاهك را بدهد پاك کنند و بقسمی مواظب باشد نه در خانه هیچ قسم کثافت نباشد بجهه اینکه کثافت توانید میکروب نموده خانه که کثافت داشته باشد از حفظ صحت خارج است حتی خاك روپه را نگذارد در خاك روبه دان زیاد جمع شود و زودتر بدهند او را ببرند.

پنهایم وهیچ منتی باو ندارم این دختر بیچاره در ولایت غربت بی کس می باشد و کوچك بود وقتی که مادرش ازاین جا اورا به انجا برد و تابحال اورا ندیده ام و از کاغذش معلوم میشود که بسیار دلتنگی ومفارقت کشیده است و اگر زنده کی ازخود میداشتم فوری اورا دعوت میکردم مسترامیون جارس گفت خوب خیال کن کههمین خانه منزل شخصی شماست البته همان طور یکه میل دارید او را دعوت کنید عجوزه پس از امتنان بسیار گفت با جازه ومرحمت شما اورا دعوت خواهم کرد و میدانم که خواهرم با تربیت است واسباب اذیت و زحمت شما نخواهد شد مستر استیون جارس گفت چه تفاوت میکند بحال ما که اگر یك نفر زیاد بشود این را گفته وروانه اطاق دفتر خود شد آنعکسهای زشت را که سبح از ادارد فرستاده بودند بکمال تغیر آهی کشیده درکاغو میز تحریر انداخت و رفت سر کار خود طرف عصر که بخانه مراجعت نمود هیچ بخیال کاغذ خواهر زاده عجوزه وگفتگوی او نبود لدی الورود بخانه عجوزه جلو آمده گفت دختر خواهرم آمده است اتفاقا آنروز مستر استیون جارس بهتر ازسایر روزها ازکسب وتجارت خود فایده برده بود واین خبر عجوزه هم مزید برخوشحالی اوشد فورا باطاق مهمان خانه رفت از برای پذیرائی و تسلیت دختر

بقیه دارد